



世の中の見え方が変わる

今の世の中に生きづらさと圧と  
モヤモヤを抱えている方へ

# お金と私と 働き方講座



すえなみ起業スクール：2023年11月14日

# お金と仕事の常識

## ・ お金の真実

- (一般常識) 金銀財宝→ (真実) ?
- (一般常識) お金は稼ぐもの→ (真実) ?
- (一般常識) 資本主義は悪いもの→ (真実) ?
- (一般常識) お金は作れない→ (真実) ?
- (一般常識) 昔は物物交換→ (真実) ?
- (一般常識) お金の種類は1種類→ (真実) ?
- (一般常識) 日本にはお金がない→ (真実) ?
- (一般常識) お金は人間関係を悪くする→ (真実) ?

## ・ 仕事の真実

- (一般常識) 頑張った分だけお金が稼げる→ (真実) ?
- (一般常識) ワークライフバランスが大事→ (真実) ?
- (一般常識) 欲しい物を買うのを我慢すればお金が貯まる→ (真実) ?
- (一般常識) 競争すれば良くなる→ (真実) ?
- (一般常識) お金を稼いでる人=偉い→ (真実) ?
- (一般常識) 世の中ギブ&テイク→ (真実) ?
- (一般常識) 古くさい文化慣習は自分を縛るもの→ (真実) ?

# 目標設定

あなたは今日、この講座で何を手に入りたいですか。

- ・ 関係ないけど、今悩んでいること
- ・ 知りたいと思っていること
- ・ ヒントが手に入ったらラッキーと思うこと



# 質問

「お金とは？」と聞いて思い浮かぶことを書き出してみよう。

- お金について知っていること
- お金で経験したこと
- 感じたこと、思っていること
- など



# お金と仕事の常識

## ・ お金の真実

- (一般常識) 金銀財宝→ (真実) ?
- (一般常識) お金は稼ぐもの→ (真実) ?
- (一般常識) 資本主義は悪いもの→ (真実) ?
- (一般常識) お金は作れない→ (真実) ?
- (一般常識) 昔は物物交換→ (真実) ?
- (一般常識) お金の種類は1種類→ (真実) ?
- (一般常識) 日本にはお金がない→ (真実) ?
- (一般常識) お金は人間関係を悪くする→ (真実) ?

## ・ 仕事の真実

- (一般常識) 頑張った分だけお金が稼げる→ (真実) ?
- (一般常識) ワークライフバランスが大事→ (真実) ?
- (一般常識) 欲しい物を買うのを我慢すればお金が貯まる→ (真実) ?
- (一般常識) 競争すれば良くなる→ (真実) ?
- (一般常識) お金を稼いでる人=偉い→ (真実) ?
- (一般常識) 世の中ギブ&テイク→ (真実) ?
- (一般常識) 古くさい文化慣習は自分を縛るもの→ (真実) ?

# 自己紹介

## すえなみ かつひろ

- すえなみ起業スクール 代表  
起業コーチ
- オープンシェアオフィスSENSE  
発起人代表
- すえなみBC防災スクール長野 代表

政治、経済、マーケティング、ビジネスモデル、教育、社会、自然と幅広い経験と知識を有する。心理、コーチング、ファシリテーションを駆使し、あるものを引き出しながら教えるプロの講師。他、アウトドアスクールも運営し、自給的暮らし、地域社会に関する造詣も深い。



# 受講の仕方

より良い学びのために

- 思った事、感じたことをそのまま書く
- 疑問、質問は、その場で聞く、書く

お金の真実

# こんな取引を想像してみよう

取引内容を記録しておき、一ヶ月分まとめて清算



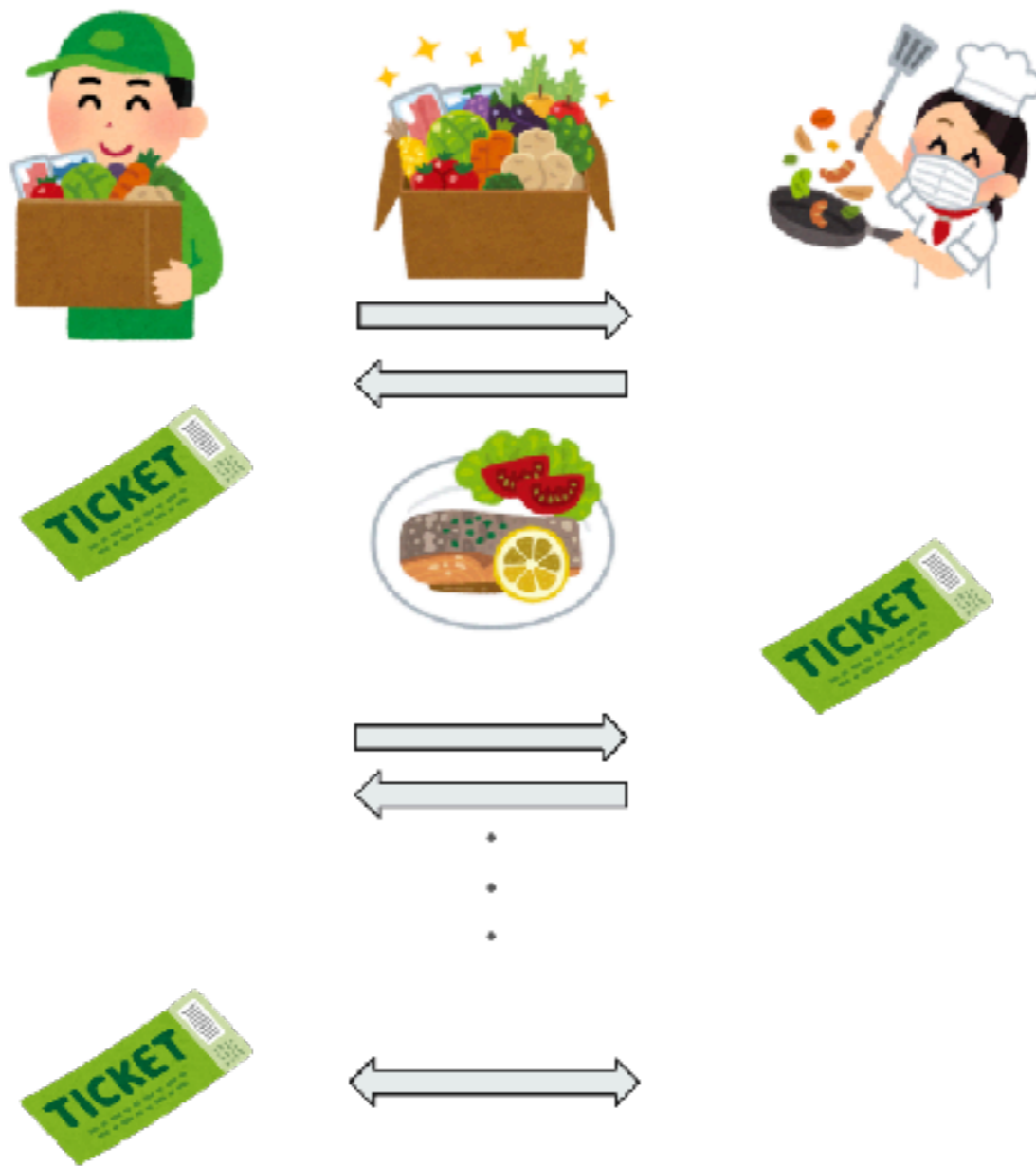
- 企業間の信用取引
- 飲み屋のツケ



一ヶ月分の“差額”を清算する

# こんな取引を想像してみよう

記録を付ける代わりにチケットを渡す



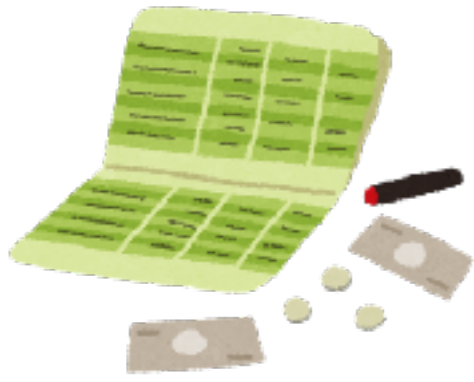
差額分が手元に残る

# 世界最大のお金

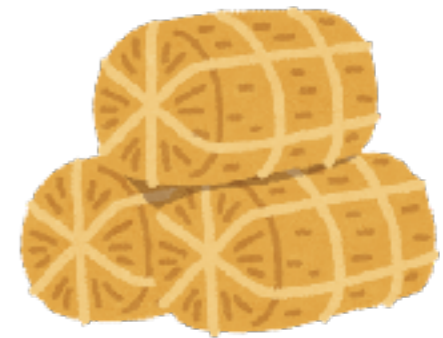
ミクロネシア ヤップ島



私たちは取引の結果、  
自分が持っている負債と  
資産を知りたい。



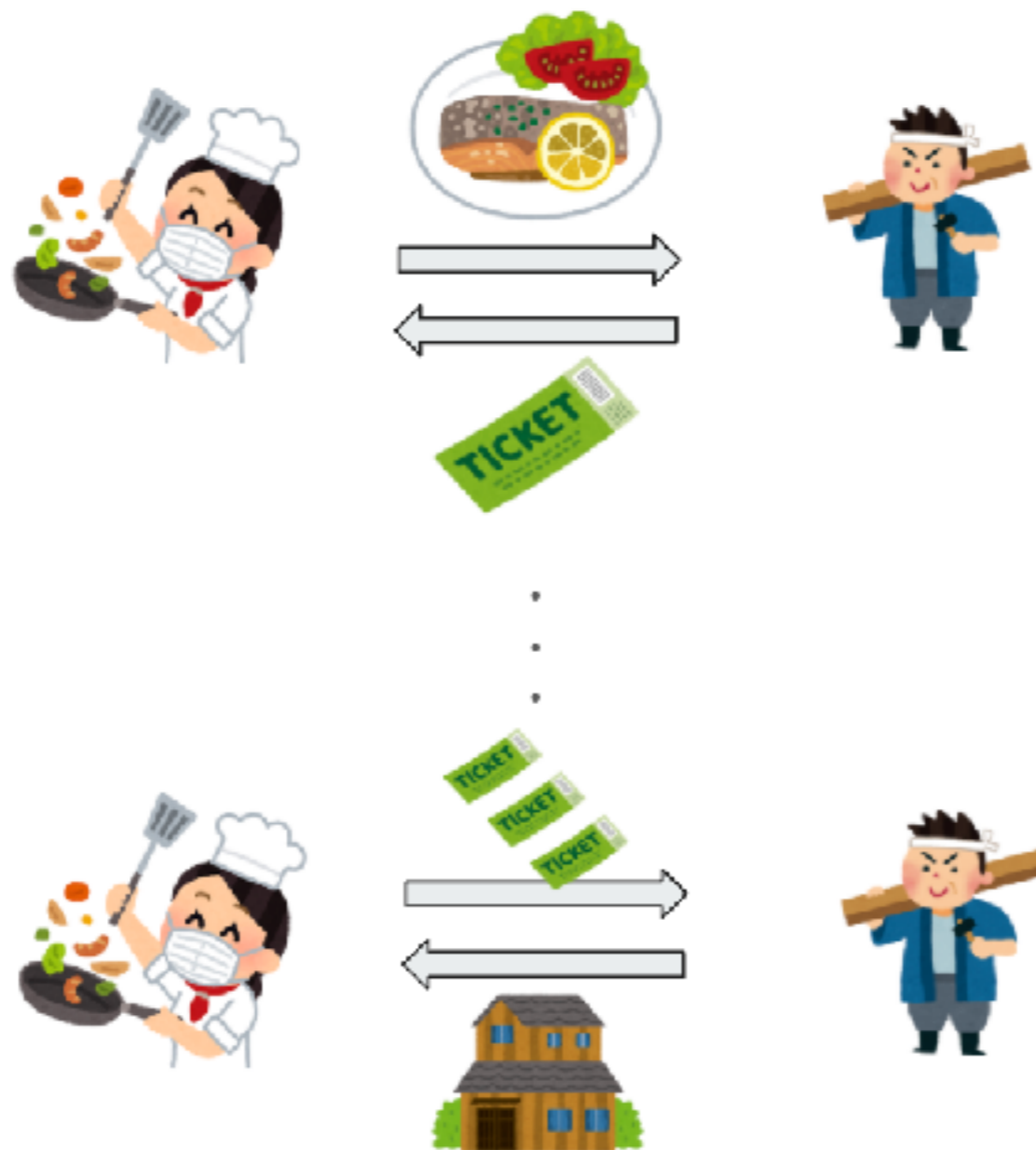
# お金は 取引（負債と資産） の記録用紙である



記録媒体は何でも良い

# お金の仕組み

お金は負債（将来の約束）である



生み出すことができる人は、お金を作れる

# お金の作り方

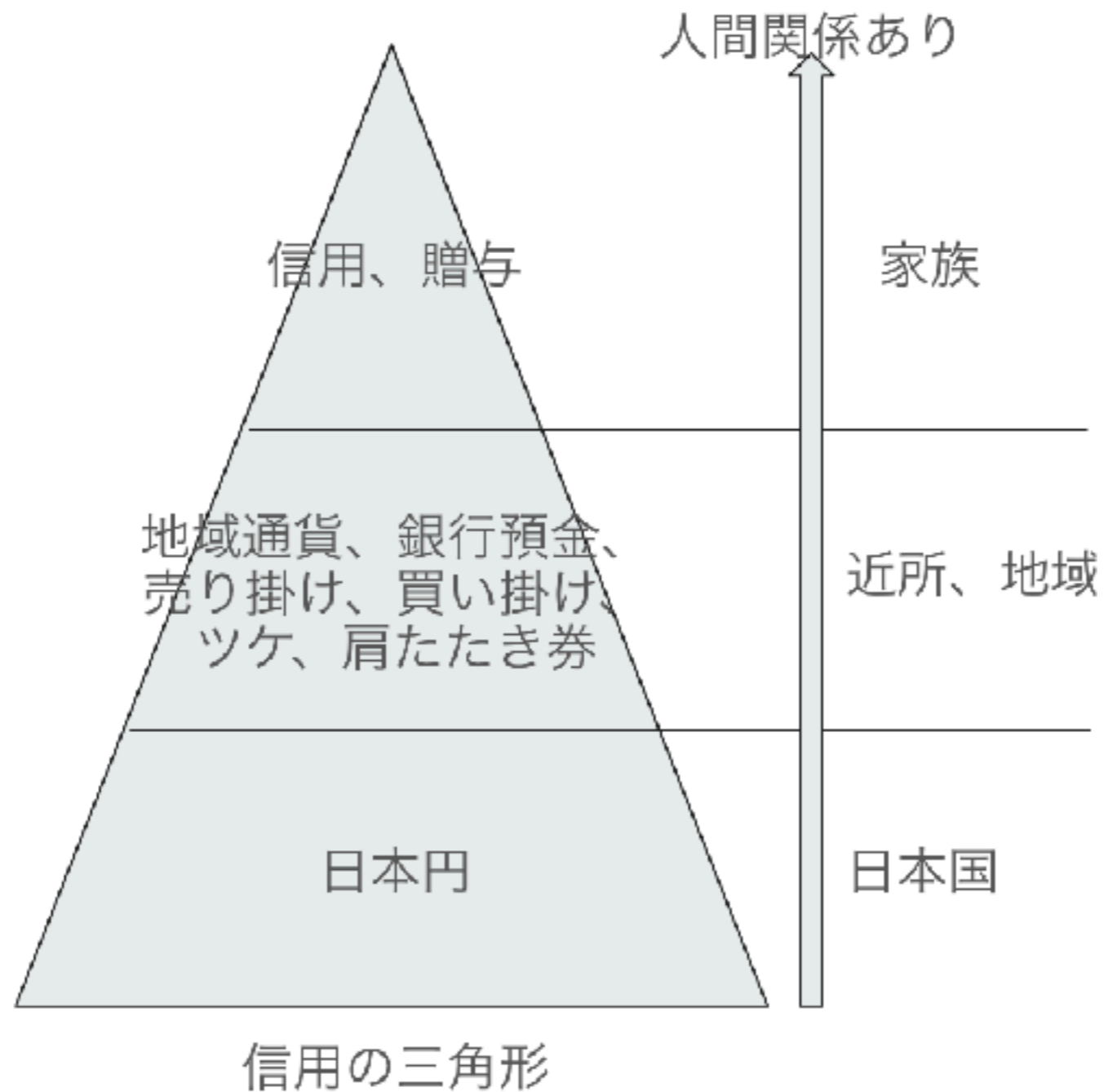
お金は負債（将来の約束）である

- ・ ツケ
- ・ 売り掛け、買い掛け
- ・ クーポン
- ・ ポイント
- ・ 信用

# お金の種類と使える範囲

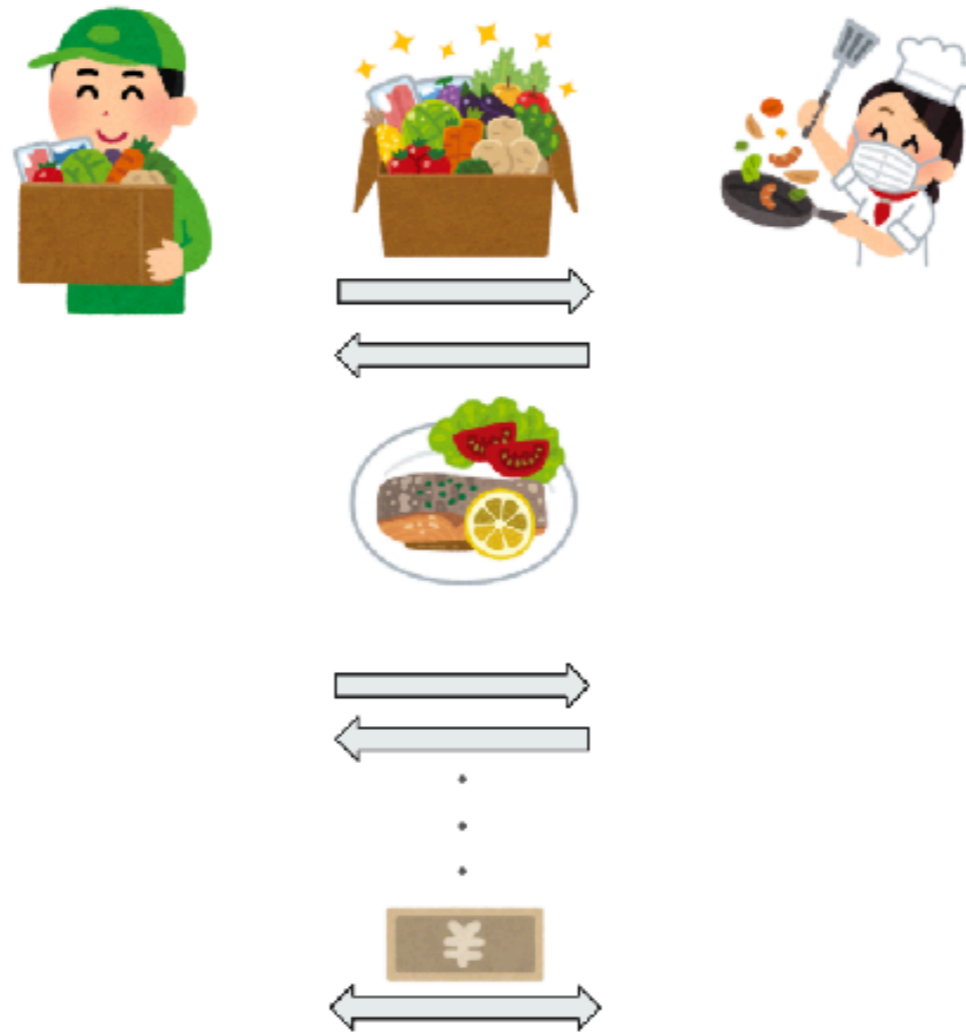
## お金は負債（将来の約束）である

参考：これでわかったビットコイン: 生きのこる通貨の条件  
齊藤 賢爾 著



# 信用は曖昧でちょうど良い

人間関係を作りやすい



一ヶ月分の"差額"を清算する

お金は人間関係を清算できる

# 質問

現金以外の方法で、あなたはどんなお金を使っていますか？

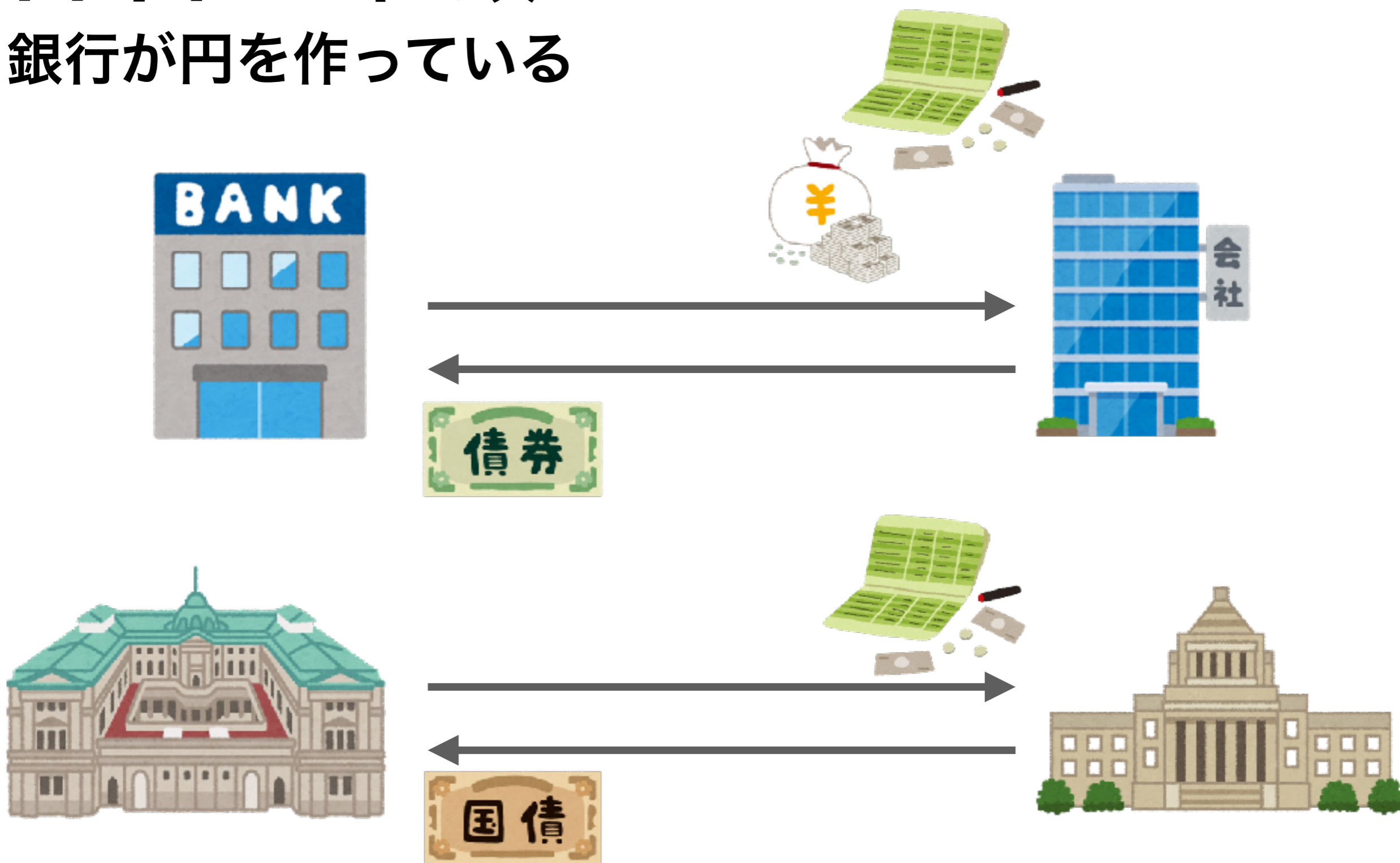
- あなたが商売をしているとしたら、お金以外にどんな方法が考えられますでしょうか。



日本円の真実

# 日本円の種類

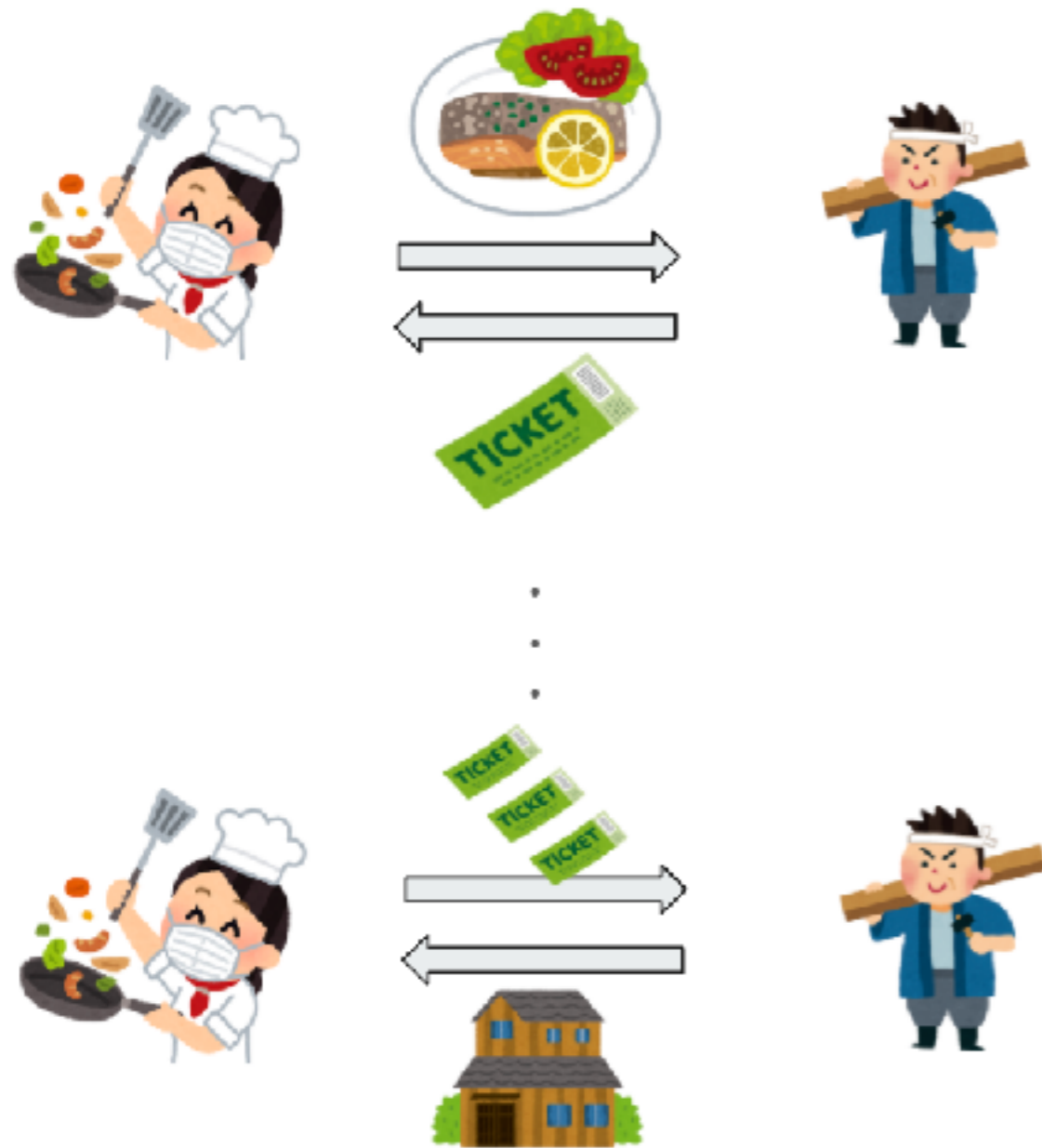
銀行が円を作っている



お金は借りることで作られる (信用創造)

# 生み出すことができる人は、お金を作れる

## 起業とはお金を作れる人になること



### 変換装置

- 個人事業
- 会社に勤務
- ボランティア
- 人間関係

生み出すことができることが  
土台

# 質問

今までの話を聞いていて、「へー、ほー、はー」と思ったことを書き出しましょう。

- ・ 疑問、質問、モヤモヤすることも書き出しましょう。



仕事の真実

# 質問

「仕事とは？」と聞いて思い浮かぶことを書き出してみよう。

- ・ 仕事について知っていること
- ・ 仕事で経験したこと
- ・ 感じたこと、思っていること
- ・ など



# 仕事の種類

一番大事なのは自給仕事

- 自給仕事
- 人に与える仕事
- 公共仕事

# 余剰を売る

## ウンチを変換する

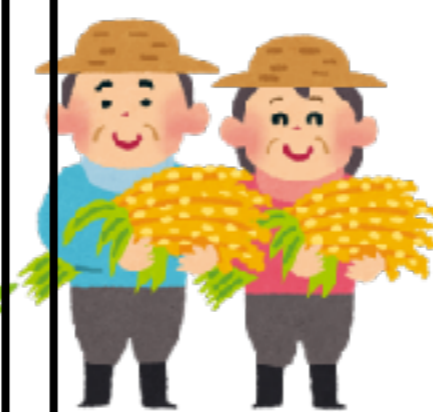
### 自分の為にすること

- 食べ物、欲しい物
- 興味関心、経験、技術、知識
- 資産、持っているもの、人脈



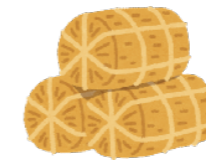
自給仕事

### 人に与える仕事



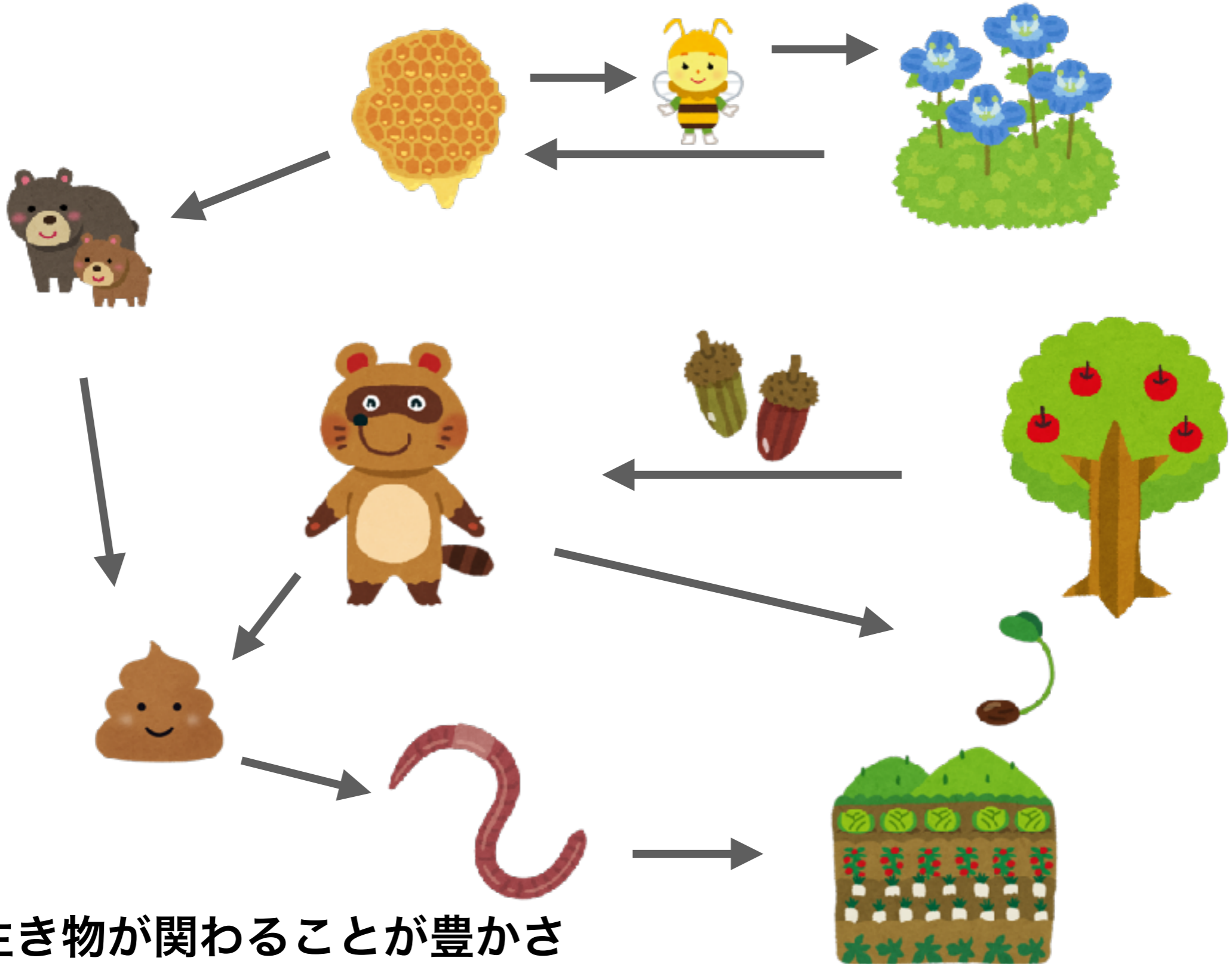
¥ お金、信用

余剰を商品という形に変換



# 自然が豊かになる仕組み

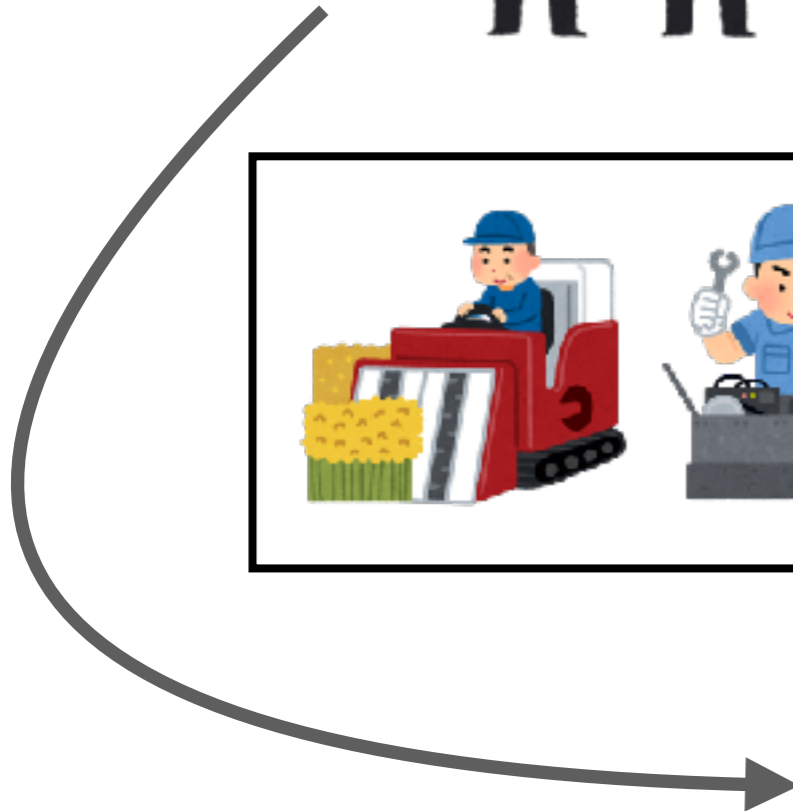
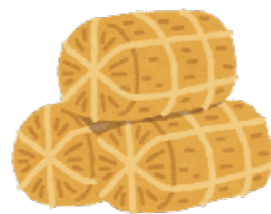
動植物が食べて生み出した物（うんち）が他の動植物の食べ物になる



色々な生き物が関わることで豊かさ

# 社会が豊かになる仕組み

あなたが生み出す余剰が他の人を支え、資本が増える



- あなたの余剰が流通すること  
とで社会を豊かにする、
- 知らない人、嫌いな人とも  
商品サービスを分け与える  
仕組みがお金

# 質問

あなたが生きていることで、**どんなうち（余剰）**  
**が生まれていますか？**

- ・ 物や活動
- ・ 知識、知恵、情報
- ・ など



他の人が使いやすいように、**うちをどうやって**  
**加工したら良いですか？**

- ・ そのものの自体を加工
- ・ 会社を通して変換
- ・ 売り方

振り返り

# 振り返り

あなたは今日、この講座で何を手に入れましたか。

- ・ 新しく知ったこと
- ・ 気付いたこと
- ・ 思い浮かんだこと
- ・ 解決したこと、ヒント



# お忘れではないですか

今日この講座で学んだことは、あなたの余剰です。

- あなた自身で周りに伝える
- 動画を共有する
- 主催者として企画してみる  
(起業の練習、報酬は要りません)

